

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ О СОВЕСТИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТЕПЕНИ ИХ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ТРАВМАТИЗАЦИИ

SOCIAL REPRESENTATIONS OF OLDER ADULTS ABOUT CONSCIENCE, DEPENDING ON THEIR DEGREE OF POST-TRAUMATIC STRESS

Мустафина Л.Ш.
Mustafina L.Sh.

Аннотация. Исследовались особенности социальных представлений пожилых людей о совести в двух группах: с признаками посттравматического стресса (ПТС) и без них. Результаты выявили существенную разницу в заполнении анкеты по представлениям о совести. Так, пожилые люди с признаками ПТС были немногословны, их анкеты оставались полупустыми, в отличие от группы без признаков ПТС. Содержательно полнее представления о совести у пожилых людей без признаков ПТС.

Ключевые слова: социальные представления, совесть, посттравматический стресс, пожилые люди.

Abstract. We investigated the peculiarities of social representations of older people's conscience in two groups: with signs of post-traumatic stress (PTS), and without them. The results showed a significant difference in filling out the questionnaire on the notion of conscience. For example, older people with symptoms of PTS were terse, their questionnaire were half-empty, in contrast to the group with no signs of the PTS. Substantially more complete is the social representations of conscience in the older adults with no signs of the PTS.

Keywords: social representations, conscience, post-traumatic stress, the elderly.

Необходимость изучения социальных представлений о нравственных феноменах обусловлена изменениями, происходящими в сознании людей под влиянием социальных, экономических и политических трансформаций в современном обществе. Ситуация экономического кризиса в мире обостряет духовно-нравственные проблемы с одной стороны, и может спровоцировать стрессовое состояние человека, с другой стороны. Исследование особенностей понимания совести в разных социально-демографических группах открывает новые возможности для прогнозирования процессов, происходящих в нравственной сфере под влиянием психологической травматизации. Особенно актуальными становятся исследования особенностей пожилого возраста, и, в частности, посттравматического стресса у людей пенсионного возраста [1, 3, 4].

Объектом исследования выступают социальные представления людей пенсионного возраста о совести.

Предмет исследования – особенности социальных представлений о совести у лиц, подвергшихся психологической травматизации.

Цель исследования состоит в выявлении особенностей социальных представлений людей пенсионного возраста о совести в зависимости от степени их психологической травматизации.

Гипотеза исследования: социальные представления людей о совести, подвергшихся психологической травматизации будут иметь специфику, связанную также с возрастом, в сравнении с социальными представлениями людей о совести, которые не подвергались стрессорам высокой интенсивности.

В исследовании приняли участие 40 пожилых людей, средний возраст которых составил 62,5 года. Испытуемые опрашивались в период с 2013 по 2014 гг. на базе Объединенного санатория «Подмосковье».

Методики исследования: Миссисипская шкала для оценки посттравматических реакций [2], опросник травматических ситуаций (LifeExperienceQuestionnaire – LEQ) [2], ассоциативный метод, метод пиктограммы.

Выборка была разделена на 2 группы по показателю посттравматического стресса (по методике LEQ и Миссисипской шкале): 1. Испытуемые без признаков посттравматического стресса (ПТС) и 2. Испытуемые с признаками ПТС.

Результаты исследования социальных представлений о совести в этих двух группах выявили существенную разницу в заполнении анкеты: пожилые люди с ПТС часто писали не более 2-3 ассоциаций со словом совесть, формулировали свои мысли по поводу совести коротко, но всегда позитивно, и редко обозначали символ (образ), который возникает у них со словом совесть. В отличие от них в группе пожилых без признаков ПТС наблюдалась большая активность: испытуемые писали больше 4-5 ассоциаций со словом совесть, формулировали определение совести более подробно и многословно, и чаще обозначали символ (образ), связанный со словом совесть. В качественном отношении особенностей социальных представлений о совести у этих двух групп пожилых людей обнаружено не было, однако содержательно более полные представления о совести в группе пожилых без признаков ПТС.

Литература

1. Анцыферова Л.И. Поздний период жизни человека: типы старения и возможности поступательного развития личности // Психологический журнал. – 1996. – Т. 17. – № 6. – С. 60–71.
2. Практическое руководство по психологии посттравматического стресса. Ч. 1: Теория и методы / под ред. Н.В. Тарабриной. – М.: Когито-Центр. – 2007. – 208 с.
3. Харламенкова Н.Е., Быхолец Ю.В., Евдокимова А.А. Посттравматический стресс и совладающее поведение в пожилом возрасте // Научный диалог. Психология. Педагогика. – 2014. – № 3 (27). – С. 92–105.
4. OgleCh. M., Rubin. D.C. Siegler I.C The impact of the developmental timing of trauma exposure on PTSD symptoms and psychosocial functioning among older adults. Developmental Psychology. Vol 49(11). Nov 2013.pp. 2191–2200.